

Běžecký ráj "SKIWANDERZENTRUM ZWIESLERWALDHAUS"

Běžecké tratě v celkovém rozsahu 35 km jsou výborně udržované

Stupeň obtížnosti běžeckých stop: lehký až střední

Tratě pro volnou techniku: cca. 3km – pro znalce a náročné

Optimální cvičné a tréninkové podmínky v oblasti startu a cíle (louka na "Böhmweg" a "Wildniscamp am Falkenstein")

Běžecká trať, vedoucí přes hranici do Čech ve Ferdinandsthalu, umožňuje připojení na cca. 70km dlouhou trať v Národním parku Šumava, která je také strojově upravovaná.

Prosím pohybujte se vždy ve směru šipek.

Unser Loipenangebot

Louka na Böhmweg	1 Km
Trať pro volnou techniku	3 Km
Žlutá trasa	3 Km
Červená trasa	5 Km
Modrá trasa	9 Km
Zelená trasa	13 Km
Spojovací trasa přes hraniční přechod ve Ferdinandsthalu	2,5 Km
Příjezdová trasa z parkoviště Defferník	2,5 Km



Louka na Böhmweg

Zde se nachází prostor startu a cíle běžeckých tratí Zwieslerwaldhaus, který je ideální cvičnou oblastí pro začátečníky – velmi oblíbená u škol běžeckého lyžování – a dále okruh pro klasický a volný styl. Pohybujete se zde vlastně v oblasti „Wildniscamp am Falkenstein“ se svými mezinárodními tematickými chatami.

Délka: cca. 1 km
Označení: žádné
Charakter: lehké/střední

Trat' pro volný styl

Trat' začíná v prostoru startu a cíle – na louce se držte vpravo – po krátkém sjezdu se pohybujte ve směru šipek a odbočte v lese doleva – krátké stoupání – náročný sjezd – delší stoupání – cesta zpět k louce na Böhmweg – okruh na louce – k vyběhání doporučujeme běžet 1 kolečko na louce.

Délka: cca. 3 km
Označení: volný styl
Charakter: náročná

Žlutá trat'

Trat' začíná v prostoru startu a cíle – na louce se držte vpravo – běžte ve směru žlutých šipek – krátký sjezd – po 1,6 km odbočte doleva – zpět k prostoru startu a cíle.

Délka: 3km
Označení: žlutá barva
Charakter: lehká, ideální pro rodiny

Červená trat'

Trat' začíná v prostoru startu a cíle – na louce se držte vpravo – běžte ve směru červených šipek – krátký sjezd – po 1,6 km odbočte doprava – sjezd směr „Schleicherschwelle“ (kdo si je nejistý, ať si prosím sundá lyže) – po 2,5 km odbočit doprava – delší stoupání – spojení s modrou tratí (zprava) – zpět k prostoru startu a cíle.

Délka: 5 km
Označení: červená barva
Charakter: střední až těžká, pro běžce s dobrou kondicí

Modrá trat'

Trat' začíná v prostoru startu a cíle – na louce se držte vpravo – běžte ve směru modrých šipek – krátký sjezd – po 1,6 km odbočte doprava – sjezd směr „Schleicherschwelle“ (kdo si je nejistý, ať si prosím sundá lyže) – podél potoka Schleicher až do obce Schleicher (parkoviště, hospoda, návštěva „Haus zur Wildnis“) – po cca. 3,7 km odbočte vlevo (tady máte možnost běžet až k obcím Kreuzstraßl nebo Lindbergmühle, hospoda) – lehké vlnité stoupání – zpět k prostoru startu a cíle.

Délka: 9 km
Označení: modrá barva
Charakter: střední

Zelená trať

Trať začíná naproti oblasti prostoru a cíle – vpravo od hospody „Zwieslerwalhaus Alm“ – držte se ve směru zelených šipek – běžíte okolo obce Zwieslerwaldhaus až k parkovišti „Schiller“ – odbočte vlevo – ulice Schiller – za vodojemem pro obec Zwieslerwalhaus odbočte vlevo – Westhangquerstraße až k hraničnímu kamenu 5/7 (státní hranice) – lehký sjezd na starém Bärnlochweg – místo na grilování (WC) – odbočte vlevo – (pokud tady odbočíte doprava, dostanete se k hraničnímu přechodu Ferdinandsthal) – po cca. 250 m odbočte vpravo směr parkoviště P2 – křižujte lesní cestu na Schwellhäusl – po cestě „Brachhäuslweg“ a „Heuweg“ – zpět k prostoru startu a cíle.

Na této trati probíhá místy také zimní turistická cesta pro chodce (jen stopa pro klasické běhání upravována). Prosím buďte navzájem ohleduplní.

Délka: 13 km
Označení: zelená barva
Charakter: střední

Spojovací trasa přes hraniční přechod ve Ferdinandsthalu

Trať začíná naproti prostoru startu a cíle – vpravo od hospody „Zwieslerwalhaus Alm“ – držte se ve směru zelených šipek – na konci obce (hotel Naturpark) odbočte vlevo – běžte po lesní cestě až k hraničnímu přechodu Ferdinandsthal. Odtud máte připojení k běžeckým stopám Železné Rudy.

Prosím vezměte si s sebou pas nebo občanský průkaz.

Otevírací doba: 1.říjen až 21.březen: 8.00 – 18.00 hod. Zbytek roku: 6.00 – 22.00 hod.
Používejte pravou běžeckou stopu!

Délka: 2,5 km
Označení: na začátku zelená barva, poté cedule „Grenzübergang Ferdinandsthal“ (hraniční přechod)
Charakter: střední

Příjezdová trasa z parkoviště Defferník

Příjezd autem:

B11 – odbočka Zwieslerwaldhaus – pod historickým železničním mostem – po cca. 200 m se nachází parkoviště „Deffernik“ – jděte pěšky cca. 150 m směr Schwellhäusl – před mostem potoka Großer Deffernik odbočte vpravo – po cca. 1,5 km přijdete k zelené trati – držte se ve směru šipek a za cca. 1 km přijdete k prostoru startu a cíle centra běžeckého lyžování Zwieslerwaldhaus.

Příjezd vlakem:

Jděte po cestě nad parkovištěm „Haus zur Wildnis“ směrem Zwieslerwaldhaus – po cca. 1 km se dostanete k parkovišti „Deffernik“. Odtud pokračujte jak výše uvedeno.

Délka: 2,5 km
Označení: cedule „Skiwanderzentrum Zwieslerwaldhaus“ (centrum běžeckého lyžování Zwieslerwaldhaus)
Charakter: lehká